

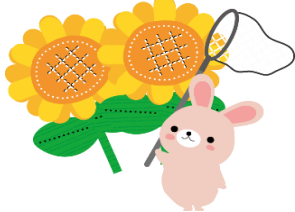
8月 日替ランチメニュー

お味噌汁付き

1食 650円 (税込)

プラス 200円でお飲み物をお付けできます。

〈コーヒー・紅茶・アイ스티ー・ジュース・アイスコーヒー〉

月	火	水	木	金
お総菜: オクラの塩昆布あえ	お総菜: 里芋の田楽	お総菜: さつまいものレモン煮	お総菜: きゅうりのみそマヨあえ	お総菜: キャベツと桜えびのおひたし
 8月13日(水)～8月17日(日)まで お休みになります。  				
4日	5日	6日	7日	8日
ごはん タンドリーチキン もやしと桜えびの炒め物 ブロッコリーとツナのサラダ 580kcal	ごはん 豚肉と春雨の甘辛煮 きんぴらごぼう ねばねばサラダ 586kcal	ごはん スパニッシュオムレツ こんにゃくとしめじの煮物 もやしとささみの梅肉あえ 584kcal	ごはん 白身魚の野菜あんかけ なすと厚揚げの煮物 いんげんのくるみあえ 587kcal	ごはん 回鍋肉 切干し大根の煮物 シーフードと玉ねぎのマリネ 591kcal
11日	12日	13日	14日	15日
振替休日 お休み	ごはん さばのごまみそ焼き 高野豆腐の卵とじ煮 ブロッコリーとツナのサラダ 598kcal	お休み	お休み	お休み
18日	19日	20日	21日	22日
ごはん 鮭のバジルマヨネーズソース 切干し大根の煮物 ねばねばサラダ 573kcal	ごはん オクラの肉巻きフライ なすと厚揚げの煮物 もやしとささみの梅肉あえ 593kcal	ごはん 豚肉ときくらげの卵炒め もやしと桜えびの炒め物 シーフードと玉ねぎのマリネ 598kcal	ごはん 鶏肉と野菜の甘酢あんかけ こんにゃくとしめじの煮物 ブロッコリーとツナのサラダ 585kcal	ごはん さばの竜田揚げ きんぴらごぼう いんげんのくるみあえ 599kcal
25日	26日	27日	28日	29日
ごはん 豆腐のオイスターソース炒め きんぴらごぼう もやしとささみの梅肉あえ 569kcal	ごはん 鶏肉とエリンギのみそ炒め もやしと桜えびの炒め物 アスパラとじゃがいものサラダ 573kcal	ごはん 白身魚のフライ 高野豆腐の卵とじ煮 いんげんのくるみあえ 584kcal	ごはん 豚肉の柳川風煮 切干し大根の煮物 シーフードと玉ねぎのマリネ 595kcal	ごはん 塩マーボー豆腐 こんにゃくとしめじの煮物 ねばねばサラダ 562kcal

※ 食材の都合によりメニューを変更することがあります。ご了承ください。

※ 食中毒予防の為に早めにお召し上がりください。

※ テイクアウトもできます。

喫茶・ギャラリー あどばんす

電話: 025-265-5900 ファックス: 025-265-5960